

## Clases presenciales y On Line en Kaia Terapias:

- Tenemos clases de Kundalini yoga (dos días en semana), Hipopresivos (un día en semana), meditación (un día en semana) y yoga para niños (un día en semana).
- Las clases se imparten en directo por un grupo privado de Facebook. Las clases se ofrecen en directo y se dejan grabadas durante una semana para que las realices en casa en el horario que mejor te convenga.
- Los precios son:
  - 50 euros las clases de kundalini yoga dos días en semana (reducción del 10% si perteneces al AMPA del Carmen Iglesias).
  - 35 euros las clases que se realizan un día en semana (**reducción del 10% si perteneces al AMPA del Carmen Iglesias**).
- Puedes contactarme en:
  - Móvil (Begoña) 652167124
  - info@kaiaterapias.com
  - www.kaiaterapias.com



**KAIA**  
Yoga y Terapias

## CLASES PRESENCIALES Y ON LINE

Cuida tu salud. Equilibra cuerpo, mente y emociones

### LAS CLASES PRESENCIALES

**KUNDALINI YOGA** Martes y jueves a las 10:00 y a las 20:00 h  
**YOGA ABDOMINAL HIPOPRESIVOS** Miércoles a las 20:00 h  
**MEDITACIÓN** Viernes a las 10:00 h

### LAS CLASES ON LINE

**KUNDALINI YOGA** \*FB: Grupo Kaia Yoga y Terapias ON LINE  
**YOGA ABDOMINAL HIPOPRESIVOS** \*FB: Grupo Kaia Yoga y Terapias ON LINE HIPOPRESIVOS  
**MEDITACIÓN** \*FB: Grupo Kaia Yoga y Terapias ON LINE MEDITACION  
**YOGA NIÑOS** \*FB: Grupo Kaia Yoga y Terapias NIÑOS ON LINE

[www.kaiaterapias.com](http://www.kaiaterapias.com)  
[info@kaiaterapias.com](mailto:info@kaiaterapias.com)  
652167124

\* Sesiones de Terapias individual PRESENCIAL y ON LINE  
Reiki, Shiatsu, Toque Cuántico, Registros Akásicos...